



བཅིས། །ཤགལམེད་ཤོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིས། །རྣམ་པལྟག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་  
 བཞིགས། རྟེན་མེད་ས་འཆིང་གཅིང་གཅིང་ལྟ་སྟུགས་སྟེ། །ལྟ་བཤིང་ལ་གྱི་འཛིན་ཁྱེད་པ།  
 རྣམ་པའི་དུང་པ་ཐར་པའི་ཐབས། །མཐུང་ཡས་ས་སྟེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས། །ཤིང་རྣམ་  
 བ་ཁྱེད་ཏུ་མེའོལ་བར། །མེད་སར་འབད་པས་འཚོལ་ཞིང་སྟུངས། །ཤིང་རྣགས་ལྟོམས་ལྟོམ་ལྟོས་  
 སྟེ། རྟེན་པའི་མཁར་ག་དཔེ་བླ་མེན། རྟེན་མེད་ལ་རྟེན་མེད་པ་འམ། །རྣམ་དག་ཏུ་གསུང་  
 པའི་བསྟུན་གསུམ་སྟེལ། །ཤལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཡིས། །རྟེན་པའི་ཐོག་པ་ཕྱེ་ལོར་

༣༣༣། །ཤར་ཞིག་པཤར་དང་རྟེན་པ་ཡིས། །རྟེན་པའི་  
 དཔེ་ས་པ་བླ་མེད། །རྟེན་པ་གྲིགས་པ་འཛིན་ལྟུང་པ།  
 རྟེན་པ་ལྟུང་གསལ་མཁར་དེ་ལ་འཕུ། རྟེན་པ་ལྟུང་ཤིབ་ཞི་  
 རྟེན་ཆེས་ཏུ་སྟེ། །འི་རྟེན་ལྟུང་པས་གསུངས་པ་ཀུན། །

བཅུ་

གཉིས་

༡༡༡། གང་ཏུ་གཞི་ལ་ཞི་ལ་བཟུང་པའི་གནས།  
རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་པའི་ཁོ་ན། ཅི་ཕྱི་ཤེས་པ་ལྟོ  
ཀུན་གྱི། གྲུང་པའི་སྐྱོན་མང་རྒྱས་ལ་བྱེད་པའི།  
སྐྱོན་དང་འགྲེལ་སྐྱོན་ལ་པོ་ཡང་། ཁོས་ཚུ་ལ་འདྲི་

༥༩

༡༡༢། ལྷན་ནི་དེ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དུས་ལ་བྱུང་མས་གྱི། དཔལ་དང་དམའ་ཆོག་ལ་མང་དཔལ།  
ཀུན་ལ་གོ་ལ་པའི་མཐའ་ལག་གྱེ། གསལ་བའི་གནད་ཀུན་རྟོག་ཅི་གསལ་པར་བསྒྲུབ། རྟོག་ཅི་ལ་མང་སྐྱོང་  
ཐུང་ལྷན་མེད་ཀྱིས། ལམ་ལ་ཕྱིན་དང་འགྲེལ་མང་ཡང་། གྲགས་པ་ཅི་མ་ལས་འདུས་པའི་གནད།  
བདག་ཕྱིན་བརྒྱུས་སྐྱོན་མེད་ལྟོ། ལྷན་དེ་ལྷན་མང་གྱུར་པ་ན། གྲུང་དེ་ལྷན་གསལ་པ་ཡང་  
སྐྱོན་གྱི། དགོངས་པ་འདི་བཞི་ལྷན་གསལ་མཛད་དེ། ལྷན་དཀྱིལ་གྱི་སྐོན་ཅི་བྱུང་། རྟོག་ཅི་ལྷན་གྱི་  
ཕྱིས་བཟུང་ལས། གང་གིས་ཀུན་གདབ་དེ་ཉིད་དོན། མཐའ་ཐོང་རྒྱུ་མཐའ་ཀུང་མིག་གྱེ་ཏེ། མཐུང་

[illegible][illegible]



[illegible][illegible]

५६

五

5

པ་ལྟོང་པའི་སྒོ། །སུམ་གྱི་སྒྲུ་མར་གུར་པ་ཡང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ག་སྤངས་པ་རུ། །  
སུ་སྒྲུབ་ཞེས་དང་ཁྱེད་གྱིས་གཞིགས། །ཁྱེད་མེད་ལྟོང་ལ་མེས་ལྟོང་ཡིས། །རྟོན་ཅིང་  
འབྲེལ་འབྲུང་འགོག་གྱེད་པ། །སྤང་བས་སྒྱིབ་པ་དེ་དག་གི། །སྒྲུ་མར་གུར་པ་ལ་གསལ་སྤེལ། །  
སྤང་བས་དང་པའི་ཁྱེད་པ་ལ་ལེ་གྱུར། །མ་རྟོང་པ་ཡིས་ཞིགས་འབྲུང་ལ། །མ་རྟོང་ག་དགས་  
གཞི་འགོག་མེད་པས། །རྟོན་གྱི་མེད་ཅོམ་སྤྲུག་མར་མ་ཐང་། །མེད་ཅོམ་དེར་ཡང་གྱེད་  
སུ། །པསྒྲུ་མེད་ཁྱེད་པས་གྱུབ་པ་ཡི། །རྟོན་འགོ་སྒྲུ་མེད་ལྟོང་ལ་ཐེང་། །པེའོ་མ་